

СОВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА



**Автономная некоммерческая
организация по профилактике
вредных привычек
«Наука и образование»**



**ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Здравствуйте! Меня зовут Елена Александровна Панфёрова, я являюсь директором автономной некоммерческой организации по профилактике вредных привычек "Наука и образование".
Никогда не думала, что буду так долго называться! Как я дошла до такой жизни?

Однажды моя дочь выросла и начала курить. А я начала думать, в какой момент я пропустила наш разговор о том, что не стоит этого делать. И поняла - ни в какой. Во-первых, я не знаю, почему это она не должна курить? Во-вторых, я и она выросли в районе, где курит куча народа, и сама я бросила несколько лет назад. В-третьих, в кино и т.п. полно крутых успешных персонажей с сигаретой в зубах.



Это было педагогическое фиаско, а я не люблю фиаско в принципе, а педагогическое в особенности. Тем более что впереди маячили неутешительные перспективы знакомства дочери с алкоголем и наркотиками! Я покрутила вопрос в разных направлениях и выяснила следующее: существующая профилактика неэффективна, ребёнок не понимает, о чём с ним разговаривают, не слушает, зато прекрасно собирает примеры из окружения. Кругом царят методы запугивания, глубокий непрофессионализм и просто Средневековье в вопросах информированности.

Тогда я решила, что должна взять ситуацию в свои руки, тем более что добровольцев больше вблизи не наблюдалось. Я призвала в помощь единственный на тот момент доступный ресурс - своего супруга Андрея Александровича, который прошёл все 5 стадий по Э.Кюблер-Росс, отрицал, злился, торговался, потом немного погрузил и написал наши программы, а заодно стал неугомонным оратором и другом для кучи подростков. А я конечно стала директором. Что я хочу получить в итоге? Систему эффективной профессиональной профилактики во всей России, которая спасёт наших детей. Не меньше. А подробности про нас и нашу работу в прошлом году читайте дальше.

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА



Правительство
Пензенской области



Администрация
города Пензы



УМВД России
по Пензенской области



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Фонд поддержки социальных
инициатив в сфере детства
«Навстречу переменам»



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ПРОБЛЕМА И ЕЕ РЕШЕНИЕ

Проблема. Раннее употребление психоактивных веществ (ПАВ) несовершеннолетними в г. Пенза.

75% подростков 13-16 лет бывают в компаниях сверстников, где практикуется употребление ПАВ*

48% подростков 13-16 лет пробовали ПАВ (20% пробовали курить, 32% пробовали алкоголь)*
С 12 лет число употребляющих ПАВ резко возрастает. В 11 лет - 3% опрошенных, в 12 - 20%, в 13 - 23%, 14 - 27%*

18% всех подростков Пензенской области (13-17 лет) курят**

*Данные, полученные в ходе нашего исследования

**Результаты медицинского тестирования, проведённого Минздравом Пензенской области в 2018-19 учебном году



Идея решения. Работа по системной профилактике раннего употребления ПАВ для школьников г. Пензы 13-16 лет в формате интерактивных научно-практических семинаров, наглядно демонстрирующих влияние вредных веществ на организм человека. Семинары дают наглядную картину в экспериментах, показывающих влияние вредных веществ (алкоголь, табак, наркотики) на органы и системы человека. Семинары построены как увлекательные занятия с участием самих детей в опытах и рекомендованы к проведению в образовательных учреждениях тремя министерствами Пензенской области и имеют множество благодарностей.

Задача. Сформировать среду в виде устойчивой группы детей, имеющих осознанное отношение к вредным привычкам. Каждая программа дает исчерпывающую информацию о результатах влияния психоактивных веществ на организм человека. Семинары обучают умению четко формулировать внутренние аргументы отказа от вредных привычек.

Цель. Дать детям исчерпывающую информацию о результатах воздействия психоактивных веществ на организм человека для получения опыта формирования внутренних аргументов отказа от вредных привычек.

Социальные результаты программы

Социальный результат 1. Дети имеют и используют информацию о влиянии ПАВ на организм человека для аргументированного отказа от первого употребления.

Социальный результат 2. У детей сформирована устойчивость к внешнему социальному и культурному влиянию относительно употребления ПАВ

Социальный результат 3. У детей сформировано осознанное отношение к употреблению ПАВ: дети четко формулируют внутренние аргументы отказа от регулярного употребления разрешенных ПАВ и развития вредных привычек

КАК РАБОТАЕТ ПРОЕКТ

Краткое описание практики

Интерактивные научно-практические семинары в школах для детей 13-20 лет, пока не имеющих вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики) и не сформировавших свое отношение к ПАВ. Семинары построены как увлекательные интерактивные занятия с участием детей в проведении научно-практических экспериментов, дающих наглядное представление о том, как употребление ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) влияет на органы и системы человека. Программа не запугивает, а объясняет детям, как работает организм человека и какое влияние оказывают на него вредные привычки. Таким образом, дети получают своевременную информацию о влиянии ПАВ на организм человека, достаточную для аргументированного отказа от первого употребления и развития вредных привычек. Программа рассчитана на три года и проводится специально подготовленными инструкторами для учащихся 7-11 классов на базе общеобразовательных школ и 1-2 курсов колледжей и ВУЗов. Участие подростков в программе начинается в 7 классе с проведения семинаров на тему влияния табака на организм человека, в 9 классе продолжается семинарами про влияние алкоголя, а с 10-го класса (1-го курса ВУЗа) про действие наркотиков. В течение учебного года с каждой параллелью проводится 3 семинара по теме, на которых дети получают исчерпывающую информацию о влиянии ПАВ и имеют возможность сформировать свое отношение к употреблению ПАВ до того, как получили первый опыт или начали употреблять их на регулярной основе (пока еще не сложились вредные привычки).



За три года работы в семинарах приняли участие более 18000 подростков из 70-ти школ всех районов г. Пензы, число семинаров превысило 450.

КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА 2019 ГОД

Провели 146 семинаров о воздействии курения, алкоголя и наркотиков для 8061 учащегося города Пензы и области. Выиграли три гранта, прошли обучение по профилю, выступили на международной научно-практической конференции, написали четвертую программу к циклу (ЗОЖ для самых маленьких). Провели исследование социальной эффективности проекта "Современная профилактика" с участием 250 школьников и доказали, что проект работает. Для дальнейшей деятельности получили помещение под центр профилактики!

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- Наглядность
- Использование научных экспериментов и демонстраций
- Интерактивность
- Акцент на познавательном интересе подростка
- Подключение образного мышления
- Честность, возможность открытого обсуждения проблемы без запугивания
- Возможность самостоятельного решения

ЦЕННОСТИ ПРОЕКТА

- Честность
- Уважительное отношение к слушателям
- Научный доказательный подход
- Равная позиция
- Увлекательность
- Возможность принятия самостоятельного решения



ВСЕРОССИЙСКИЕ ПРОЕКТЫ

«Современная профилактика» АНО «Наука и образование» вошла в число проектов для разработки всероссийского стандарта доказательности социальных практик в сфере детства.

«В 2018 году Центром доказательного социального проектирования ПГППУ в сотрудничестве с Межотраслевым профессиональным объединением «Оценка проектов и программ в сфере детства» при поддержке Фонда Елены и Геннадия Тимченко был разработан «Стандарт доказательности социальных практик в сфере детства», предлагающий структуру доказательного обоснования и анализа практик, реализуемых в сфере детства. Этот стандарт был разработан на основе исследования работы 10 социальных практик, реализуемых на территории РФ».



Стандарт был представлен на XV Международной научно-практической конференции «Психология образования: лучшие практики работы с детством» 21.11.2019 года. На основании этого стандарта Агентство стратегических инициатив (АСИ) планирует создать реестр социальных технологий, содержащий их описание и обеспечивающий систему отслеживания социальных изменений.

ФИНАНСОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА 2019 ГОД



Общая сумма поступлений: 1 798 205 руб.

СТРУКТУРА ИСТОЧНИКОВ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Субсидии и гранты: 1 507 048 руб. (84% от общей суммы поступлений)

Привлечение ресурсов из бюджета и грантодающих фондов позволяет добиться стабильности поддержки и того, что она будет оказана большему числу нуждающихся и с лучшим результатом.

Президентский грант: 807 048 руб.

Грант в форме субсидии из бюджета Пензенской области: 200 000 руб.

Грант администрации г.Пензы: 500 000 руб.

Средства, полученные в результате коммерческой деятельности: 291 157 руб. (16% от общей суммы поступлений)

СТРУКТУРА РАСХОДОВ

Расходы на реализацию программы составили 1 205 745 руб.

Оборудование: 334 784 руб.

Расходы на проведение семинаров (химрективы, расходники и проч.): 284 231 руб.

Зарплатный фонд: 364 000 руб.

Налоги и сборы: 107 330 руб.

Исследовательская деятельность: 70 000 руб.

Административные расходы: 45 400 руб.

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Согласно требованиям, предъявляемым к современным методикам работы с детьми и подростками мы проводим исследование оценки социальной эффективности программы "Современная профилактика". Исследование выполнено собственными средствами АНО "Наука и образование" с помощью Центра доказательного социального проектирования МГППУ (г.Москва) и специалистами кафедры социологии и психологии ПензГТУ (г.Пенза). Были опрошены 250 учащихся 7-10 классов: юношей и девушек в возрасте от 13 до 16 лет. Все опрошенные принимали участие в одном или в обоих семинарах программы: «Жизнь без табака» и «Алкоголю – Нет!». В финальном анализе использовано 219 валидных анкет; 31 анкеты были забракованы из-за совпадающих ответов. После опроса мы дополнительно провели интервью с 40 школьниками.

1 этап - Анкетирование. Приняли участие 250 школьников 7-10 классов из 5 школ г. Пензы, посетивших 2 семинара по влиянию алкоголя и курения (получено 219 валидных анкет для анализа).

2 этап - Полуструктурированное интервью. Приняли участие 40 школьников, выделенных в 4 группы по итогам анкетирования.

Школы, принявшие участие в исследовании, находятся в разных по престижности районах города (дети из семей разного социального статуса) и по требованиям, предъявляемых к ученикам (от гимназии до обычной общеобразовательной школы). Таким образом, мы хотели собрать максимально разнообразные отзывы о программах.

ВЫВОДЫ: ВЛИЯНИЕ

Исследование подтвердило влияние семинаров на изменение отношения и поведения детей к ПАВ на более негативное.

- 73% отметили, что информация вызывает негативное отношение к употреблению ПАВ
- 22% смогли отказаться от предложения покурить после участия
- 27% смогли отказаться от предложения выпить

ВЫВОДЫ: ФОРМАТ РАБОТЫ

- Абсолютное большинство запомнили из семинаров интересные факты и/или сделали для себя определённые выводы.
- 90% детей хотело бы продолжать принимать участие в проекте,
- 40% детей хотело бы видеть больше подобных семинаров и получать больше информации о влиянии ПАВ.

В ходе интервью была получена следующая информация:

1. Подросткам негде получить достоверную и честную информацию в отношении ПАВ.
2. За счёт выбранного формата подростки получают информацию в простой и понятной форме, которую могут усвоить.
3. Подростки сами могут принять участие в исследовании проблемы, что для них ценно.
4. При таком формате у детей есть возможность откровенно обсудить темы, которые негде и не с кем обсуждать.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВНЕШНИХ ЭКСПЕРТОВ

Министерство образования Пензенской области

«Целью проекта является внедрение новой технологии работы с несовершеннолетними по профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании. Целевая группа проекта - несовершеннолетние, обучающиеся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях Пензенской области.

Мероприятия проекта имеют опыт реализации в образовательных организациях Пензенской области в 2016-2017, 2017-2018 и 2018-2019 учебных годах при поддержке Министерства образования Пензенской области и УМВД России по Пензенской области. В настоящее время охват проекта составляет около 12000 обучающихся 60 образовательных организаций г. Пензы и Пензенской области.

Министерство образования Пензенской области поддерживает реализацию проекта «Современная профилактика» в связи с его актуальностью, инновационным подходом к решению проблемы и возможностью масштабирования в образовательных организациях независимо от региона Российской Федерации.

Заместитель Министра Е.В. Петросова»

«Предложенная активная форма проведения комплексных семинаров с наглядной демонстрацией влияния вредных веществ на организм человека имеет ряд преимуществ в сравнении с классическими моделями профилактических мероприятий (лекции, беседы, фильмы). Изложенные в проекте факты соответствуют обстановке и проблематике данной темы.

Необходимо отметить, что ряд мероприятий проекта «Современная профилактика» реализованы в 2016 и 2017 годах на базе образовательных учреждениях Пензенской области при поддержке УМВД России по Пензенской области и Министерства образования Пензенской области.

Врио заместителя начальника УНК УМВД России по Пензенской области И.В. Осетрова»

ПРИЗНАНИЕ НАШЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа получила высокую оценку у экспертов Министерства образования и УМВД России по Пензенской области. У нас есть масса благодарностей от министерств и школ.



Семинары рекомендованы Министерством образования Пензенской области, имеют благодарности от Министерства здравоохранения Пензенской области и УМВД России по Пензенской области.

Интерактивный семинар «Вред наркотиков»

Участники семинара увидят наглядную картину разрушения организма и психики человека, употребляющего наркотики. Узнают механизм возникновения зависимости, значение боли, признаки стирания личности наркомана и много другое.

Список опытов и наглядных материалов:

- Демонстрационная модель “Анатомия человека разборная ”
- Эксперимент “Воздействие вредных веществ”
- Демонстрационная модель “Артерия наркомана”
- Демонстрационная модель “Некроз пальцев рук”
- Демонстрационная модель “Нога наркомана”
- Эксперимент “Боль”
- Демонстрационный плакат “Спайсер”
- Эксперимент “Спазм капилляров”
- Эксперимент “Разрушение мозга”
- Демонстрационный плакат “Кожа наркомана” - 3 шт.

Интерактивный семинар «Алкоголю - НЕТ!»

На занятии участники на наглядных экспериментах и демонстрациях увидят, как алкоголь разрушает организм человека. Рассматривается воздействие этилового спирта на кровь, клетки, сердце, печень и мозг человека. Подростки получают информацию о роли кислорода, белка и жира для жизнедеятельности организма.

Список опытов и наглядных материалов:

- «Алкоголь и этиловый спирт» - эксперимент с горением этилового спирта
- «Алкоголь и кровь» - эксперимент с денатурацией белка
- «Алкоголь и клетка» - эксперимент с жиром
- «Алкоголь и мозг» - демонстрация разрушения нейронов
- «Алкоголь и печень» - эксперимент с воздействием агрессивных сред на печень свиньи
- «Реснички» - эксперимент-демонстрация «слизи курильщика»
- «Пиво» - демонстрация содержания в пиве вредных веществ
- Макет эритроцита
- Макет «Цирроз печени»
- Макет «Мозг человека»
- Макет «Печень человека»

Интерактивный семинар «Жизнь без табака»

Участники узнают, какие токсические вещества содержатся в сигарете. Сделают выводы о вреде пассивного курения. Проведут эксперименты, демонстрирующие вредные вещества, которые содержатся в сигарете. Сосчитают, сколько денег тратит курильщик в год на отраву своего организма. Увидят, что происходит с легкими, когда в них попадает табачный дым.

Список опытов и наглядных материалов:

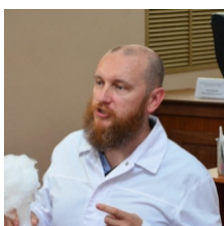
- «Токсические вещества в табаке» - демонстрация химикатов и ядов в табачном дыме
- «Обнаружение в табачном дыме кислот и никотина» - эксперимент с индикаторами
- «Дорогая привычка» - наглядная демонстрация затрат, которые несёт курильщик.
- «Альвеолы и смола» - эксперимент об образовании смол и частиц угля в легких курильщика
- «Пропускная способность артерий» - эксперимент о сужении сосудов и артерий
- «Реснички» - эксперимент-демонстрация воздействия никотина на защитную систему легких
- Макет «Сердце человека»
- Плакат «Рак губы»
- Плакат «Рак языка»
- Плакат «Зубы курильщика»
- Макет «Печень»

КОМАНДА ПРОЕКТА



ЕЛЕНА ПАНФЁРОВА
директор

в совершенстве владеет искусством
управления вселенной,
не привлекая внимания санитаров



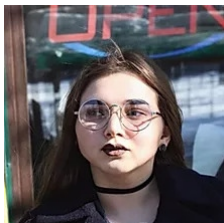
АНДРЕЙ ПАНФЁРОВ
ведущий специалист

по объему вещательного покрытия
конкурирует с радиостанцией "Маяк"



ЕЛЕНА ДАВЫДЕНКО
бухгалтер

самый въедливый в мире специалист
по бухгалтерскому учету



ДАРЬЯ БОРИСОВА
логист

человек, изо всех сил стремящийся к науке

КОНТАКТЫ

Россия, 440066, Пенза, проспект Строителей, 22.
+7 937 440 7008, nauka58@ya.ru www.nio58.ru

РЕКВИЗИТЫ

Автономная некоммерческая организация по профилактике вредных привычек
"Наука и образование»

ИНН: 5835126605

ОГРН: 1185800000033

ОКПО: 23425771

КПП: 583501001

р/с 40703810129170000038

к/с 30101810200000000824

БИК 042202824

в ОО "Пензенский" в г.Пенза Филиала "Нижегородский" АО «АЛЬФА-БАНК»

Юр. Адрес: 440028, г.Пенза, ул.Беляева, 23-1